

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Хомутовская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.И.Сечкина»

Рассмотрена на заседании МО  
учителей гуманитарного цикла  
Протокол № 1 от «19» 08 2022 г.

Н.Н. Нуринко

«Утверждаю»  
Директор А.В. Чайковский  
Приказ № 1 от 19.08 2022 г.



Рабочая программа  
внеурочной деятельности

«Заключительное задание»

Общеинтеллектуальное направление

Программа рассчитана для детей 15-16 лет 9 класс

Срок реализации программы: 1 год

Составитель: Нагорная Т.В.

Учитель: Нагорная Т.В.

«Согласована»:

Зам. директора по ВР

С.В. Меркулова

«30» августа 2022 г.

п. Хомутовка

2022 – 2023 учебный год

Раздел программы	Количество часов	Содержание программы	Планируемые результаты
Введение	2	<p>Вводная диагностика (по интервью-вопроснику) - см. приложение.</p> <p>Значение знаний о гигиене организма, сохранение его здоровья. Порядок проведения занятий по курсу, правила поведения учащихся во время практических занятий, инструкция по технике безопасности. Ткани, органы, системы органов и их функции. Генетика человека. Рост и развитие человека. Старение и смерть человеческого организма</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• составлять логический план ответа при изложении изученного материала;</li> <li>• выявлять главные особенности строения, обеспечивающие специфические физиологические процессы и механизмы;</li> <li>• определять местоположение и взаиморасположение органов в организме;</li> </ul>
«Гигиенические правила	8	<p>Кожа: функции, цвет кожи и ее старение, загар, уход за кожей лица, рук, ног, заболевания и их профилактика.</p> <p>Волосы: строение, типы, уход. Гигиена полости рта. Питание и здоровье зубов. Факторы риска развития стоматологических заболеваний. Уход за зубами.</p> <p>Гигиена труда и отдыха. Способы повышения работоспособности и профилактика утомления. Работоспособность и сон. Профилактика утомления органов зрения и слуха. Экзаменационный стресс - способы его предупреждения.</p> <p><b>Практическое занятие:</b> диагностика «Как ты заботаешься о своей коже», «Как ты ухаживаешь за своими зубами».</p> <p>Микромир человека – микробы в организме. Взаимодействие человека с микромиром. Механизм защиты. Источник возбудителей инфекции.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• применять анатомические и физиологические знания в жизни, в том числе в качестве профилактики различных заболеваний;</li> <li>• проектировать и проводить простые эксперименты по изучению работы отдельных органов и систем органов;</li> <li>• пользоваться наглядными пособиями, дополнительной литературой по предмету и составлять самостоятельные литературные обзоры по конкретному вопросу;</li> </ul>

Профилактика инфекционных заболеваний.	6	<p>Механизм передачи инфекции. Классификация инфекционных болезней. Диагностика «Соблюдаете ли вы меры профилактики инфекционных заболеваний?» (см. приложение). Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ). Грипп. Кишечные инфекции. Вирусные гепатиты.</p> <p>Туберкулез. Инфекции, передаваемые половым путем. Описание болезней. ВИЧ-инфекция и СПИД. История болезни. Происхождение вируса. Пути передачи. Течение ВИЧ-инфекции. Лечение ВИЧ-инфекции</p> <p>Пищевые вещества и их роль в питании и здоровье школьников. Основные представления о процессе пищеварения. Основные принципы рационального питания. Правила построения меню и выбора блюд. Питание в особых условиях. Гигиена питания. Инфекционные болезни, передаваемые через пищу. Питание и болезни. Профилактика загрязнения пищи чужеродными веществами. Ядовитые растения и грибы</p> <p>Виды травм (падение с высоты, травмы в лифтовой шахте, травма качелями, при катании на «тарзанке», электротравма). Школьный травматизм. Спортивный травматизм. Зимний травматизм. Холодовая травма. Водный травматизм. Укусы животных. Автотравма. Роллеры. Огнестрельные повреждения. Тупая травма живота. Черепно-мозговая травма. Обращение с лекарственными препаратами.</p>	<p><b>должны владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• культурой сохранения и укрепления собственного здоровья;</li> <li>• основными экологическими правилами в различных ситуациях с целью сохранения здоровья.</li> </ul>
Питание и здоровье.	6	<p>Безопасное хранение и обращение с лекарствами в домашних условиях. Правила употребления и побочные действия медикаментов. Опасность самолечения. ПМП при передозировке</p>	
«Основы личной безопасности и профилактика травматизма»	6		

		<p>лекарственных средств</p> <p>Общее представление о ПАВ, основные виды. Юридическая и личная ответственность. Виды ПАВ. Социальные, психические, физические и юридические последствия употребления ПАВ. Зависимость от ПАВ. Как отказаться? Курение. Фактическая информация о курении. Вред табачного дыма. Последствия для здоровья. Алкоголь. Фактические данные, касающиеся алкоголя. Социальные и экономические проблемы. Действие алкоголя. Последствие потребления алкоголя на организм. Фактические данные о различных нелегальных наркотиках и формирование зависимости от них. Поведение с людьми, употребляющими ПАВ. Возможность выздоровления в случаях зависимости от ПАВ.</p> <p>Подведение общих итогов курса</p>	
Предупреждений употребления психоактивных веществ	3		
Заключительная часть	(1 час) <u>асов)</u>		

№ п/п	Наименование раздела программы	Всего часов
1.	Введение	3
2.	Гигиенические правила.	8

3.	Профилактика инфекционных заболеваний	6
4.	Питание и здоровье	6
5.	Основы личной безопасности и профилактика травматизма	6
6.	Предупреждение употребления психоактивных веществ	4
7.	Заключительная часть	1
	Итого:	34



Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Хомутовская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.И.Сечкина»

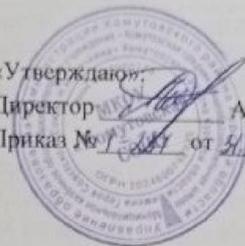
Рассмотрена на заседании МО  
учителей гуманитарного цикла  
Протокол № 1 от «29» 08 2022 г.

Н.И. Курченко

«Утверждаю»:

Директор А.В. Чайковский

Приказ № 1 от 29.08 2022 г.



Рабочая программа  
внеурочной деятельности

« Замечательная Биология »

Общеинтеллектуальное направление

Программа рассчитана для детей 15-16 лет 9 класс

Срок реализации программы: 1 год

Составитель: Нагорных Т.В.

Учитель: Нагорных Т.В.

«Согласована»:

Зам. директора по ВР

С.В. Меркулова

« 30 » августа 2022 г.

п. Хомутовка

2022 – 2023 учебный год